

# Kreativangebot für Eltern

„Bewusstes Kritzeln“ mit  
Luize Koch\*

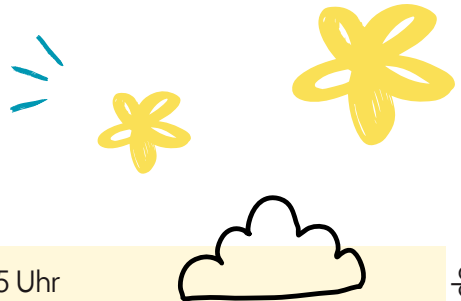


Du willst dich entspannen, aber deine Gedanken kommen einfach nicht zur Ruhe?

**Lerne wie du kleine, symbolische Kritzeleien nutzen kannst um deine stärkenden Gedanken von den Überflüssigen zu trennen! Lerne wie du kreativ dein Fokus an deinen Kräften, Ressourcen und Erfolgen lenken kannst** – wann immer du es willst und brauchst.

Es wird gekritzelt, gemalt, geschrieben, zerstört und wieder zusammengebracht. Sei dabei für ein wertfreies Kreieren mit wertvollen Impulsen!

Die Einheit findet in einer Kleingruppe von maximal vier Personen statt.




Samstag, **07.09.2024** von 10:00 - 11:15 Uhr

ODER

Dienstag, **10.09.2024** von 17:15 - 18:30 Uhr

**Anmeldung bis zum 23.8.24** unter [erde@sternenzelt-oberhausen.de](mailto:erde@sternenzelt-oberhausen.de)  
Bitte mit Angabe des Wunschdatums!

 „Wunschcafé“, Kempkenstraße 43, 46147 Oberhausen